

Stroke dan Jantung Sumbang Kematian Terbesar di Indonesia

Di Indonesia penyakit jantung dan stroke juga menduduki peringkat pertama dan menjadi penyebab kematian paling tinggi dan menyedot BPJS hingga Rp10 triliun.

JAKARTA (IM) - Masyarakat diminta menerapkan gaya hidup sehat menyusul tingginya angka kematian akibat penyakit stroke dan jantung.

Di Indonesia, kedua penyakit tersebut menempati urutan teratas penyebab kematian.

Asisten Personel Kepala Staf Angkatan Udara Marsekal Muda TNI Elianto Susetio mengajak masyarakat khusus-

nya prajurit TNI bisa menerapkan pola hidup bersih dan sehat. Di antaranya berhenti merokok, berhenti makan makanan berlemak, berhenti konsumsi alkohol, dan rajin olahraga minimal tiga kali seminggu. "Saya mengimbau seluruh personel TNI AU untuk rutin melakukan pemeriksaan kesehatan di fasilitas kesehatan terdekat, utamanya Fasilitas Kesehatan milik TNI AU. Dengan menerapkan pola hidup bersih dan sehat se-

hingga dapat melaksanakan tugas dan kewajiban sebagai prajurit TNI secara optimal," kata Elianto baru baru ini.

Menurut dia, penyakit jantung serta stroke dapat menyerang siapa dan kapan saja. Data terbaru dari WHO menunjukkan bahwa penyakit jantung koroner dan stroke masih menduduki peringkat pertama dan kedua penyebab kematian utama di dunia.

Adapun jumlah kematian akibat penyakit jantung secara global mencapai 18,6 juta orang setiap tahun. Angka kematian tersebut terus meningkat menjadi 20,5 juta orang pada 2020.

Diperkirakan sebanyak 24,2 juta orang akan meninggal karena penyakit jantung pada 2030. "Sementara di Indonesia penyakit jantung dan stroke

juga menduduki peringkat pertama dan menjadi penyebab kematian paling tinggi dan menyedot BPJS hingga Rp10 triliun," katanya.

Berdasarkan laporan perhimpunan dokter spesialis kardiovaskuler Indonesia, penyakit jantung tidak hanya ditemukan pada usia tua, namun tren menunjukkan peningkatan usia penyakit jantung pada usia yang lebih muda.

Hal itu sebagai akibat dari peningkatan preferensi obesitas, darah tinggi, merokok, dan kolesterol tinggi di usia muda.

Terdapat peningkatan prevalensi serangan jantung pada usia kurang dari 40 tahun sebanyak 2% setiap tahun.

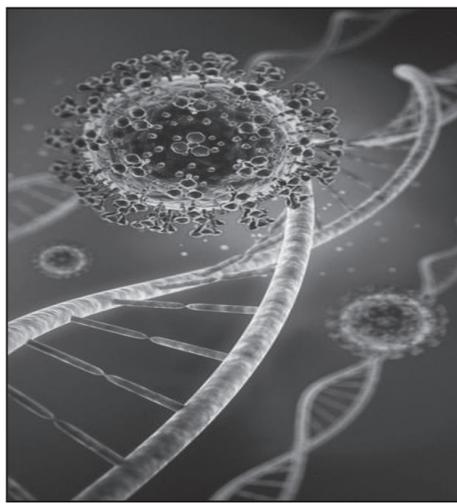
Salah satu penyakit jantung yang mengalami peningkatan pada usia muda adalah jantung koroner. Penyakit jantung ko-

roner terjadi karena ada sumbatan pada pembuluh darah baik akibat deposit kolesterol atau inflamasi, disebut juga peradangan.

Gaya hidup tidak sehat menjadi penyebab paling umum dari penyakit jantung koroner di usia muda. Sementara itu, Kepala RSPAU dr Suhardi Hardjolukito Marsekal Pertama TNI dr Mukti Arja Berlian mengatakan, setiap tahun jutaan manusia meninggal karena beragam penyakit.

Data WHO tahun 2021 menyampaikan, sebanyak 71% warga meninggal dunia disebabkan oleh penyakit tidak menular. Artinya penyakit yang membutuhkan biaya yang tinggi dan secara medis bere-siko mengancam dan membahayakan jiwa. ● tom

25 Persen Kasus Covid-19 di Indonesia Didominasi Varian XBB dan BQ.1



JAKARTA (IM) - Juru Bicara Kementerian Kesehatan RI Mohammad Syahril mengemukakan, Subvarian Omicron XBB dan BQ.1 mulai mendominasi kasus COVID-19 di Indonesia.

"Varian baru XBB, BQ.1 sekarang sudah 25 persen dari proporsi kasus. Nanti bisa menggeser varian sebelumnya," kata Mohammad Syahril.

Berdasarkan laporan KEMENKES RI, varian baru tersebut terdeteksi kali pertama di Indonesia pada 25 September 2022 berupa XBB sebanyak 37 kasus, dan BQ.1 sebanyak 50 kasus per 30 September 2022. Kasus itu ditemukan di 10 provinsi di Indonesia, di antaranya Bali, DKI Jakarta, Jawa Barat, Jawa Tengah, Jawa Timur, Kalimantan Barat, Kepulauan Babel, Lampung, dan Sumatera Utara, dan Riau.

Dalam sebulan terakhir, kata Syahril, pasien yang dirawat di rumah sakit berkisar 10 ribuan orang, 5

persen di antaranya menjalani perawatan intensif, dan sisanya di non-ICU.

Syahril yang juga Dirut RSPI Sulianti Saroso mengatakan, vaksin COVID-19 adalah upaya dalam memberi antibodi agar seseorang memiliki kekuatan tubuh dari serangan Virus Corona. "Pesanan dari kejadian ini, orang yang masuk rumah sakit dan dirawat, jumlahnya tinggi karena belum booster," katanya.

Dari angka kematian dalam sebulan terakhir sekitar 1.373 kasus, kata Syahril, sekitar 74 persen belum memperoleh booster dan 50 persen belum divaksin.

Artinya, dari pasien yang dirawat dan kemudian meninggal, tinggi jumlahnya sekitar 74 persen," katanya.

Kajian lainnya dari Kemkes, kata Syahril, hampir 52 persen pasien berusia lanjut yang belum vaksin dan booster sehingga berisiko tinggi kematian.

"Jagankan usia lanjut, yang belum pun dengan komorbid segera vaksin untuk lindungi diri," katanya. ● tom

Dokter Ingatkan Vaksinasi Penting Cegah Covid-19 Gejala Berat

JAKARTA (IM) - Ketua Departemen Pulmonologi dan Kedokteran Respirasi Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia (FKUI) dan RSUP Persahabatan dr Prasnohadi SpP(K)KIC, PhD, mengatakan, vaksinasi sangat penting untuk mencegah terjadinya gejala berat dan komplikasi akibat COVID-19.

"Peran vaksinasi tidak bisa dipungkiri telah mencegah terjadinya gejala berat dan komplikasi serta menekan jumlah kematian," kata Prasnohadi dalam diskusi mengenai "Perkembangan Pandemi di Indonesia dan Gejala Pasien Covid-19" yang diakses secara daring di Jakarta, Rabu (16/11).

Dokter Prasnohadi mengatakan, jika dibandingkan dengan awal pandemi, maka saat ini terjadi perubahan gejala Covid-19.

"Contohnya, bila awal Covid-19 didapatkan gejala sesak nafas yang berat, lalu pada pasien didapati terjadinya pengentalan darah

dan beberapa gejala lain, namun saat ini pasien Covid-19 dengan gejala tersebut bisa ditekan," katanya.

Pada saat ini, kata dia, sebagian pasien mengalami gejala mirip ISPA atau flu biasa, seperti demam ringan, batuk, nyeri tenggorokan dan sakit kepala. Dia mengatakan, program vaksinasi yang dijalankan telah berhasil meningkatkan kadar imunitas masyarakat.

"Pada saat ini seperti penyakit respirasi atau penyakit infeksi paru pada umumnya, gejala semakin ringan," katanya.

"Selain itu, bisa saja virus yang terus bermutasi juga membuat virus makin berkurang kekuatan atau virulensinya. Atau bisa juga, walaupun virulensinya sama namun karena masyarakat sudah mendapatkan vaksin maka masyarakat menjadi lebih kuat dalam menangkal virus ini," tambahnya.

Kendati demikian, dia mengingatkan agar kelompok rentan seperti lansia dan mereka yang memiliki penyakit penyerta untuk tetap waspada. ● tom

SAMBUNGAN

(Kominfo) Johnny Gerard Plate.

"Belum sampai ke sana, tunggu saja nanti semuanya," kata Ketut.

Jampidsus Keajugung telah memeriksa dua orang saksi dari pihak Kemenkominfo. Mereka adalah Kepala Biro Perencanaan Kominfo berinisial ASL, dan Kepala Divisi Hukum BAKTI (Wakil Ketua Pokja Pengadaan Penyedia).

Sementara pada Selasa (15/11) lalu, penyidik Jampidsus Keajugung memeriksa tiga

Kerugian Negara Akibat Korupsi Pengadaan...

orang saksam yakni Direktur Layanan Telekomunikasi dan Informasi Untuk Masyarakat dan Pemerintah berinisial DJ, Direktur Keuangan Badan Aksesibilitas Telekomunikasi dan Informasi (BAKTI) berinisial AD, dan karyawan Human Development Universitas Indonesia berinisial IKS.

Dari hasil gelar perkara yang dilakukan pada Selasa (25/10) lalu, dinyatakan telah ditemukan bukti permulaan yang cukup tentang adanya dugaan korupsi dalam Penye-

diaan Infrastruktur BTS 4G dan Infrastruktur Pendukung Paket 1, 2, 3, 4, dan 5 BAKTI Kemenkominfo RI Tahun 2020 sampai dengan 2022.

Penyidik kemudian meningkatkan status penanganan perkara dugaan korupsi BTS 4G Kemenkominfo ke tahap penyidikan pada Rabu (3/11).

"Berdasarkan hasil ekpose tersebut ditetapkan, diputuskan telah terdapat alat bukti yang cukup untuk ditingkatkan penyidikan kasus dugaan tindak pidana korupsi dalam

penyediaan infrastruktur BTS dan infrastruktur pendukung

Paket 1,2,3,4 dan 5 BAKTI Kominfo tahun 2020 sampai dengan 2022," kata Direktur Penyidikan Jampidsus Kejaksaan Agung Kuntadi.

Penyidik bahkan telah menggeledah lima tempat yang diduga terkait dengan tindak pidana dimaksud, yakni kantor PT Fiberhome Technologies Indonesia, PT Aplikasi Lintasarta, PT Infrastruktur Bisnis Sejahtera, PT Sansasine Exindo, PT Moratelindo, PT

DARI HAL 1

Excelsia Mitraniaga Mandiri, dan PT ZTE Indonesia.

Kuntadi mengatakan, dari hasil pengecekan itu penyidik menemukan dokumen-dokumen penting yang terkait dengan penanganan perkara. Ia menyebutkan, lima paket proyek yang ditangani Badan Aksesibilitas Telekomunikasi dan Informasi (BAKTI) Kominfo itu berada di wilayah 3T, yakni terluar, tertinggal dan terpicik, seperti Papua, Sulawesi, Kalimantan, Sumatera dan NTT. ● mar

Sulitkan Jaksa, Siaran Langsung Sidang...

belum dihadirkan dalam persidangan.

Selain itu, kata Sumedana, jika seluruh sidang bisa dideklarasikan secara langsung maka keterangan antarsaksi bisa saling bersberangan atau saling mengingkari.

"Nanti yang berbahaya bagi pembuktian materi di persidangan, baik bagi JPU, hakim maupun penasihat hukum," ujar Sumedana.

Pengaturan siaran langsung sidang pembunuhan Brigadir J, kata Sumedana, juga dilakukan untuk mengantisipasi media massa yang tidak tertib mengikuti aturan dalam penyiaran langsung dan

mencuri kesempatan dengan menyiarkan suara dalam persidangan.

Di sisi lain, Sumedana menyatakan Keajugung tidak bisa memberikan sanksi kepada media massa yang tidak tertib sebab berperan dalam memberikan informasi kepada publik.

"Kita enggak mungkin kasih hukuman ke teman-teman media, ndak mungkin sampai sejauh itu," ujar Sumedana.

Hasil evaluasi Keajugung terkait sidang Ferdy Sambo dan kawan-kawan bakal disampaikan kepada Pengadilan Negeri Jakarta Selatan.

"Tentu nanti kami akan komunikasikan, tentu nanti tidak langsung kami sampaikan ke publik karena ini kan masing-masing punya prosedur dan protap internal dalam hal proses persidangan, yang paling penting dari kaminya," ujarnya.

Sidang seluruh terdakwa kasus pembunuhan berencana Yosua pada pekan ini ditunda. Ke-5 terdakwa yang tengah menjalani persidangan dalam perkara pembunuhan Yosua, yakni Eks Kadiv Propam Polri Ferdy Sambo dan istrinya, Putri Candrawathi.

Selain itu terdapat Bharada Richard Eliezer Pudihang

Lumiu (Bharada E), Bripta Ricky Rizal Wibowo (Bripta RR), dan Kwat Ma'ruf (asisten rumah tangga Ferdy Sambo dan Putri).

Kelima terdakwa itu dijerat dengan Pasal 340 sub-sider Pasal 338 juncto Pasal 55 Ayat (1) ke-1 Kitab Undang-Undang Hukum Pidana (KUHP).

Dalam kasus dugaan merintangi penyidikan (obstruction of justice) pembunuhan Yosua terdapat 7 orang terdakwa. Mereka adalah Ferdy Sambo, Hendra Kurniawan, Agus Nurprati, Baiquni Wibowo, Arif Rahman Arifin, Chuck Putranto dan Irfan Widyanto.

Dalam kasus obstruction of justice, para terdakwa dijerat pasal berlipis.

Dalam dakwaan pertama, para terdakwa dijerat dengan Pasal 49 juncto (Jo) Pasal 33 Undang-Undang atau UU Informasi dan Transaksi Elektronik (ITE) jo Pasal 55 ayat (1) ke-1 KUHP sub-sider Pasal 48 ayat (1) jo Pasal 32 ayat (1) UU ITE jo Pasal 55 ayat (1) ke-1 KUHP.

Sementara pada dakwaan kedua, JPU menjerat mereka dengan Pasal 233 KUHP jo Pasal 55 ayat (1) ke-1 KUHP sub-sider Pasal 221 ayat (1) ke-2 KUHP jo Pasal 55 ayat (1) ke-1 KUHP. ● mar

Terekam Kamera, Xi Jinping 'Marahi'...

tahu Trudeau bahwa "semua yang kita diskusikan telah bocor ke surat kabar."

"Itu tidak pantas. Dan itu bukan cara percakapan dilakukan," kata Xi dalam video tersebut.

"Jika ada ketulutan di pihak Anda...," kata Xi sebagaimana dilansir dari RT.

"Di Kanada kami percaya pada dialog yang bebas dan terbuka dan terus terang, dan itulah yang akan terus kami lakukan," jawab Trudeau, yang

berbicara melalui penerjemah. "Kami akan terus bekerja sama secara konstruktif tetapi akan ada hal-hal yang tidak kami setuju," kata pemimpin Kanada itu menambahkan.

"Mari kita buat kondisi (untuk itu) terlebih dahulu," jawab Xi, menawarkan jabat tangan kepada Trudeau.

Sementara pemimpin Tiongkok itu tersenyum dan melanjutkan, PM Kanada berjalan menjauh dari kamera, seorang diri.

Reuters menggambarkan kejadian itu sebagai "pertunjukan kekesalan publik yang langka" oleh Xi mengikuti laporan media tentang isi peremuannya dengan Trudeau pada Selasa (15/11).

Menurut sumber yang sama, mereka juga membahas situasi di Ukraina, Korea Utara, dan konferensi keancarakaragaman hayati yang akan datang pada bulan Desember, yang diselenggarakan bersama oleh Beijing dan Ottawa.

Percakapan Xi dan Trudeau yang singkat namun terbuka itu menyoroti ketegangan antara Tiongkok dan Kanada, yang memuncak sejak penahanan eksekutif perusahaan teknologi Huawei, Meng Wanzhou pada 2018 dan penangkapan dua warga Kanada berikutnya oleh Beijing atas tuduhan mata-mata.

Ketiganya kemudian dibebaskan.

Meskipun mereka dibebaskan, ketegangan baru-baru ini

muncul kembali.

Seorang karyawan di produsen listrik terbesar Kanada Hydro-Quebec yang terlibat dalam penelitian bahan baterai, dituduh melakukan spionase. Berita penangkapan terungkap saat Trudeau dan Xi menghadiri KTT G20.

Bulan ini, Kanada memerintahkan tiga perusahaan Tiongkok untuk mendivestasi investasi mereka di mineral kritis Kanada, dengan alasan keamanan nasional. ● mar

9 Orang Hilang di Hutan Halmahera,...

dinyatakan hilang dan dalam pencarian itu, tujuh orang korban di antaranya merupakan warga negara asing (WNA) dan dua orang merupakan warga lokal," kata Kepala Basarnas Ternate, Fathur Rahman, Kamis (17/11).

Berdasarkan penjelasan dari agen perjalanan wisata lokal, keseluruhan tim ekspedisi itu dilaporkan hilang sejak Rabu (16/11) pukul 17.10 WIT. Mereka melakukan

ekspedisi di hutan Kabupaten Halmahera Barat.

Kemudian pihak agen perjalanan wisata lokal menghubungi Basarnas untuk meminta bantuan evakuasi.

Lalu, sekitar pukul 17.30 WIT, tim rescue Pos SAR Tobelo dikerahkan menuju lokasi kejadian dengan menggunakan mobil penyelamatan untuk melaksanakan operasi pencarian terhadap sembilan orang korban tersebut.

Sebelumnya, tim Basarnas Ternate menemukan pasangan suami istri yang hilang di hutan Tabona Kota Ternate bernama Aris Adipati (72) dan Nonco Kalangi (66).

Keduanya ditemukan saat tim melakukan pencarian di area sekitar lokasi penemuan barang milik korban dan di sepanjang Sungai Tongole sampai ke perkampungan.

Tim SAR gabungan berhasil menemukan korban pada koordinat yang telah ditentukan sekitar 0,28 Km dari lokasi penemuan barang milik

korban dalam keadaan selamat namun dalam kondisi yang lemas, selanjutnya korban dievakuasi menuju ke RSUD Chasan Boeseorie Ternate untuk penanganan medis lebih lanjut.

"Dengan telah ditemukan kedua pasutri ini dalam kondisi selamat, maka Operasi SAR ditutup dan seluruh unsur yang terlibat dikembalikan ke satuan masing-masing," katanya. ● mar

sin penggulung di pabrik garam. Courtney Herbert (18 tahun) harus mengalami rasa sakit yang menyiksa setelah lengannya terjepit di mesin di pabrik Pacific Salt di Whyalla, Australia Selatan, pada 17 April 2020. Wanita itu dibawa ke rumah sakit untuk menjalani operasi dan harus mengalami kerusakan pada tendonnya. ● osm

Jatuh ke Tungku Aluminium Cair Bersuhu...

pembakaran aluminium pada Rabu (9/11) malam. Pria itu jatuh ke lubang melingkar di bagian atas tungku.

Dua dokter dan paramedis langsung diterbangkan untuk penyelamatan darurat di pabrik. Dia kemudian dibawa dengan helikopter ke rumah sakit dengan luka bakar serius.

Polisi Kota St Gallen sedang menyelidiki bagaimana

kecelakaan itu terjadi. Sejumlah insiden serius yang dialami pekerja pabrik yang telah dilaporkan beberapa tahun terakhir.

Christopher, yang adalah seorang insinyur yang bekerja untuk Riffward Limited di Wrexham di Inggris, dua tahun lalu sedang bekerja di pabrik pengemasan ketika tangannya tertarik ke dalam mesin.

Setelah berhasil mendapat-

kan bagian tubuhnya yang terpotong, Christopher Wright (59 tahun) memasukkannya ke dalam tas untuk dibawa ke rumah sakit bersamanya, di mana dia kemudian menjalani operasi penyambungan tangan dalam operasi 11 jam.

Kengerian insiden yang diteritanyanya terungkap saat majikannya didenda 115.000 pound-sterling, saat ini setara lebih dari

Rp 2 miliar, karena diketahui melanggar undang-undang kesehatan dan keselamatan.

Meskipun tangannya telah disambungkan kembali, Christopher harus menanggung rasa sakit seumur hidup dan berjuang untuk memeluk cucunya.

Pada tahun yang sama, seorang wanita muda menderita luka permanen setelah lengan kanannya terseret ke dalam me-

Tidak ada Foto Bersama Pemimpin...

menyatukan niat bersama dalam mewujudkan pemulihan dunia yang inklusif dari pandemi," ujar Jokowi mengawali pidato penutupnya.

Dia mengatakan, sebagai Presidensi G20, Indonesia telah mengupayakan berbagai solusi terbaik selama satu ta-

hun kepemimpinan di tengah berbagai tantangan baru yang muncul.

Kepala Negara bersyukur bahwa G20 Indonesia telah menghasilkan sebuah dokumen berupa Deklarasi Para Pemimpin G20 Bali.

"Alhamdulillah hari ini

kita dapat mengadopsi dan mengesahkan G20 Bali Leaders Declaration. Ini adalah deklarasi pertama yang dapat diwujudkan sejak Februari 2022," kata Jokowi.

"Saya menyampaikan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada semua yang

hadir yang telah memberikan fleksibilitasnya sehingga deklarasi dapat disepakati dan disahkan," ucapnya.

Adapun pada tahun lalu, KTT G20 dilaksanakan di Roma ada kegiatan sesi foto bersama. Saat itu, Presiden Jokowi berada di barisan paling

depan. Jokowi ketika itu berdiri di samping Perdana Menteri (PM) Italia sebelumnya, Mario Draghi.

Sesi foto bersama itu dilakukan di depan balihu G20 2021 Italia berukuran besar dengan tema "People, Planet, and Prosperity". ● mar

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.
PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purba.

KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.

ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.

AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen). PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), BALIKPAPAN dan SAMARINDA (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), MAKASSAR dan MANADO (Jefri/Meike, Jemmy), TARAKAN KALTIM (Ali), BALI (Swasti), PEKANBARU (Bob), SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK.

KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).

BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.

BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).

BIRO JAMBI: Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks),
Harga Langganan Rp 50.000./bulan.

PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat.
(isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan: Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
Tel: 021-6265566

Twitter: International Media @redaksi_IM